













# ORARIO CORSI

VALIDO DAL 01/02/2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	
LUNCH BREAK	 <p>13:00 14:00</p> <p><b>CIRCUIT TRAINING</b> Circuit Box <i>Gioele</i></p>	 <p>13:00 14:00</p> <p><b>PHA SYSTEM</b> Circuit Box <i>Michele</i></p>	 <p>13:00 14:00</p> <p><b>YOGA</b> Sala Corsi <i>Barbara</i></p>	 <p>12:30 13:30</p> <p><b>CARDIO &amp; CORE</b> Circuit Box <i>Gioele</i></p>	 <p>13:00 14:00</p> <p><b>HYBRID FIT</b> Sala Corsi <i>Eugenio</i></p>	 <p>13:00 14:00</p> <p><b>GYM TONIC</b> Circuit Box <i>Gioele</i></p>
AFTER WORK	 <p>18:00 19:00</p> <p><b>TOTAL BODY</b> Sala Corsi <i>Gioele</i></p>	 <p>18:00 19:00</p> <p><b>IRONX</b> Circuit Box <i>Michele</i></p>			 <p>18:00 19:00</p> <p><b>HYBRID FIT</b> Circuit Box <i>Eugenio</i></p>	 <p>18:00 19:00</p> <p><b>CIRCUIT TRAINING</b> Sala Corsi <i>Gioele</i></p>
		 <p>19:00 20:00</p> <p><b>SPINNING</b> Sala Spinning <i>Andrea</i></p>		 <p>19:00 20:00</p> <p><b>SPINNING</b> Sala Spinning <i>Raffaella</i></p>		